

DOSSIER DE SERVICIOS NUTRICONSCIENTE_DN



*“ES MUY FÁCIL
CONSEGUIR TUS
OBJETIVOS CUANDO
SABES CÓMO HACERLO”
¡VAMOS A ELLO!*

¿QUIÉN SOY?

¡Hola! soy Edu, graduado en Nutrición Humana y Dietética. Tengo un máster de especialización en nutrición clínica y enfermedades metabólicas y actualmente estoy doctorándome en medicina en la Universidad Autónoma de Barcelona.

Al igual que tú, yo también tengo un objetivo claro y un fin al que quiero llegar en cada una de mis asesorías y servicios. Mi principal objetivo es lograr que seas un/a mininutricionista. De esta forma, podrás ser consciente de lo que comes cada día sin necesidad de tener un nutricionista al lado.

Por eso para mí es tan importante que el proceso de aprendizaje sea bueno, porque una vez que aprendas, no dependerás de un nutricionista para bajar de peso, ganar masa muscular, prepararte para una competición o para lidiar de la mejor forma con enfermedades como la diabetes o el hipotiroidismo.

Pero no solo esto, además, tengo otra función clave, y es que disfrutes del proceso. Porque lo más importante en esta vida, es crear adherencia a los buenos hábitos, y esto solo se consigue haciendo que te gusten esos hábitos, por lo tanto estas condenado/a a disfrutar conmigo del proceso 😊

CONSULTORÍA NUTRICIONAL

- ✓ Sesión de **1 hora conmigo**
- ✓ Te explico el **paso a paso** que tienes que seguir para conseguir tus objetivos
- ✓ Te doy las **herramientas** para llevar a cabo este paso a paso
- ✓ Análisis antropométrico, cálculo de MET, GET, FA, reparto calórico, macronutrientes y mucho más
¡TODO PERSONALIZADO Y HECHO SÓLO PARA TI!

- ✓ **REGALOS EXTRA:** Ebooks, clases grabadas, y material que te puede ser realmente útil.
- ✓ Y lo más increíble: **Seguimiento durante 1 mes vía whatsapp** en donde te resolveré todas las dudas que te vayan surgiendo, porque un buen seguimiento con aprendizaje es la clave del éxito

~~**Antes: 50€**~~

Ahora: 25€

MÉTODO DDF

- ✓ Planning en donde a través de varios ebooks y clases grabadas, pasarás por **diferentes fases hasta conseguir tus objetivos** y que tu alimentación haya mejorado enormemente.
- ✓ Sin dietas, sin cantidades y a tu ritmo.
- ✓ La planificación de esta metodología dura **10 semanas** como mínimo (dependerá de cada persona y de sus hábitos cuánto se puede ampliar). Sea el tiempo que sea, el precio es el mismo.

- ✓ Al terminar todas las fases **desbloquearás una dieta personalizada** y adaptada a ti que se ajustará a tus objetivos.
- ✓ Pero no solo eso, después tendrás acceso a **1 mes de seguimiento gratuito** además de un montón de **recursos durante todo el proceso**. **TODOTOTALMENTE GRATIS!**

~~Antes: 500€~~

Ahora: 297€*

*Pago único

ASESORÍA NUTRICIONAL PERSONALIZADA

La joya de la corona. Aquí te lo doy TODO y más.

No puedo ponerte todo lo que te entrego en esta página porque tendría que reducir demasiado la letra pero muy resumidamente tendrás acceso a:

- ✓ **Plan nutricional individualizado** con cantidades, ingredientes, recetas, diferentes opciones cada día, lista de la compra, análisis de tu actividad y antropometría etc.
- ✓ **Guía de mediciones** para casa y diferentes **PDFs de soporte** para el mejor cumplimiento del plan
- ✓ **Seguimientos semanales** por la vía que prefieras (videollamada, email, whatsapp...)

- ✓ Contacto vía **whatsapp constante** para lo que necesites
- ✓ **Asesoramiento deportivo** de mano de entrenadores
- ✓ Constante **adaptación** del plan
- ✓ **Planificación de eventos** sociales
- ✓ **REGALOS**, MUCHOS regalos en forma de clases, ebooks, infografías, enlaces a artículos interesantes...

~~**Antes: 179€/mes**~~

Ahora: 107€/mes